

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 20

Н.Е.Брындина
Приказ № 88-од от 26.08.2024 г.

План физкультурно–оздоровительной работы на 2024-2025 учебный год

№	Содержание	Срок	Ответственные
1.	Консультации для помощников воспитателей. -Обязанности помощника воспитателя в группе.	Сентябрь	Ельцова Н.А., воспитатель
	- Профилактика гриппа. - Режим проветривания. Значение проветривания; - Профилактика простудных заболеваний;	В течение года	Лаптева В.Б., медсестра Маркова Л.В., воспитатель
	- Закаливание; -Воздушно-капельные инфекции: эпидемический паротит, ветряная оспа, корь, скарлатина, дифтерия, менингококковая инфекция.	Март – апрель	Лаптева В.Б., медсестра, воспитатели групп
	- Пищевые отравления. Основные симптомы, профилактика, мероприятия; Глистные заболевания.	Июнь - август	Лаптева В.Б., медсестра
2	- Консультация для воспитателей: -Раздельное питание, за и против; - Профилактика гриппа. -Желудочно-кишечные заболевания. - Микроспория, профилактика. - Кожные заболевания у детей. Клещевой энцефалит. - Закаливание. - Профилактика туберкулеза. Воздушно-капельные инфекции.	Сентябрь - ноябрь Декабрь -февраль Март – апрель Май - август	Лаптева В.Б., медсестра
3	Санбюллетени - - профилактика ЖКЗ; - профилактика гриппа; - клещевой энцефалит; - закаливание Папка-передвижка	Декабрь – февраль Июнь – август	Лаптева В.Б., медсестра

	- Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ		
4	Обновление информации на стендах ДОУ	В течение года	Брындина Н.Е., заведующий Лаптева В.Б., медсестра

План оздоровительных мероприятий

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	Создание благоприятного психологического микроклимата и санитарно-гигиенических условий в детском саду	Постоянно	Лаптева В.Б., медсестра, воспитатели
2	Проведение профилактических медосмотров с целью выявления больных детей.	По плану	Брындина Н.Е., заведующий, Лаптева В.Б., медсестра
3	Проведение профилактических прививок	По плану	Лаптева В.Б., медсестра
4	Проведение медико-педагогических совещаний с воспитателями групп раннего дошкольного возраста	1 раз в квартал	Лаптева В.Б., медсестра
5	Проведение консультаций с сотрудниками (помощниками воспитателей и воспитателями)	Ежемесячно	Лаптева В.Б., медсестра
6	Контроль за проведением физкультурных занятий в зале и на улице. Медико-педагогический контроль за физическим развитием детей.	Постоянно	Брындина Н.Е., заведующий Лаптева В.Б., медсестра
7	Контроль за фильтром	Постоянно	Лаптева В.Б., медсестра
8	Контроль за проведением утренней и корригирующей гимнастики	Постоянно	Брындина Н.Е., заведующий, Лаптева В.Б., медсестра
9	Контроль за проведением закаливания, полоскания рта после еды.	Постоянно	Брындина Н.Е., заведующий Лаптева В.Б., медсестра
10	Контроль за санитарным состоянием кухни, групп,	Постоянно	Брындина Н.Е., заведующий

	помещений и участков		Лаптева В.Б., медсестра
11	Контроль за проведением закаливающих мероприятий	Постоянно	Брындина Н.Е., заведующий
12	Анализ заболеваемости и ее причины	1 раз в квартал	Лаптева В.Б., медсестра

Физкультурные праздники, развлечения и досуги

Сроки	Ранний дошкольный возраст	Дошкольный возраст
Сентябрь	1. День знаний	1. День знаний
Октябрь	1.«Здравствуй, осень золотая»	1.«Здравствуй, осень золотая»
Ноябрь	1. Музыкально-подвижные игры	1. Спортивный праздник «Удмуртские забавы»
Декабрь	1. «Новогодний праздник»	1. «С новым годом»
Январь	1. Музыкально – подвижные игры	1. «Зимние забавы», соревнования на свежем воздухе
Февраль	1. «Мы солдаты», подвижные игры.	1. Спортивный праздник «День защитника Отечества» 2. Соревнования «Лыжня зовет!»
Март	1. «Мамин день»	1. «Международный женский день» 2. Чемпионат по гандболу
Апрель	1. «Весна – красна»	1. «Весна – красна» 2. Турнир по русским шашкам
Май	1. Спортивный праздник «Здравствуй, лето!»	1. Спортивный праздник «Здравствуй, лето!» 2. Парад Победы
В течении всего учебного года	---	Городская спартакиада «Малыши открывают спорт».